

Утверждаю

Директор ЧОУ «Сад-школа «Эдельвейс»

\_\_\_\_\_ С.Р.Петрова

## Меню 9

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>Завтрак</b>	Сыр	<b>10,0</b>	2,3	3,2	0	40,1
	Масло сливочное (порциями)	<b>8,0</b>	0,08	6,64	0,08	58,84
	Каша пшеничка молочная	<b>200,0</b>	6,58	5,68	24,38	210,27
	Кофе с молоком	<b>180,0</b>	4,2	3,4	18,8	123,3
	Батон нарезной	<b>60,0</b>	4,5	1,7	30,8	157,2
<b>2 завтрак</b>	Банан	<b>150,0</b>	2,5	0,15	22,0	130,0
<b>Обед</b>	Свежий огурец кусочком	<b>60,0</b>	0,7	0,1	2,3	14,5
	Рассольник с отварной говядиной со сметаной	<b>250/10</b>	7,2	7,1	28,6	220,5
	Тефтели из куриной грудки с рисом	<b>70/150</b>	23,54	15,32	23,48	307,3
	Компот из сухофруктов с вит. «С»	<b>180,0</b>	0,9	0	13,1	55,8
	Хлеб ржаной	<b>50,0</b>	3,0	0,4	19,1	91,8
<b>Полдник</b>	Тушёные овощи с говядиной	<b>180,0</b>	10,0	16,3	19,8	238,9
	Чай	<b>180,0</b>	0	0	14,97	56,85
	Батон нарезной	<b>30,0</b>	2,13	0,85	15,4	78,6
	Кекс «Сказочный»	<b>50,0</b>	2,8	6,4	27,1	192,0
	Йогурт фруктовый	<b>100,0</b>	2,8	2,8	9,8	76,0
		<b>ИТОГО:</b>	<b>73,23</b>	<b>70,04</b>	<b>269,71</b>	<b>1951,96</b>

Ст.медсестра \_\_\_\_\_ С.Е.Клочкова