

Утверждаю

Директор ЧОУ «Сад-школа «Эдельвейс»

\_\_\_\_\_С.Р.Петрова

## Меню 8

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное (порциями)	<b>8,0</b>	0,08	6,64	0,08	58,84
	Каша пшённая на молоке	<b>200,0</b>	6,7	9,3	33,6	193,9
	Какао на молоке	<b>180,0</b>	5,4	4,5	19,2	138,9
	Батон нарезной	<b>60,0</b>	4,5	1,7	30,8	157,2
	Сыр	<b>10,0</b>	2,3	3,2	0	40,1
<b>2 завтрак</b>	Апельсин	<b>100,0</b>	0,9	0,2	8,1	40,0
<b>Обед</b>	Салат из солёных огурцов с зелёным горошком	<b>60,0</b>	1,2	1,06	4,68	45,88
	Суп куриный с цветной капустой	<b>250,0</b>	7,2	10,1	18,6	220,5
	Пудинг рыбный с картофельным пюре	<b>70/150</b>	20,6	18,4	29,4	343,4
	Компот из сухофруктов с вит. «С»	<b>180,0</b>	0,5	0	24,8	102,0
	Хлеб ржаной	<b>50,0</b>	3,0	0,4	19,1	91,8
<b>Полдник</b>	Йогурт фруктовый	<b>100,0</b>	2,8	2,8	9,8	76,0
	Пряники	<b>30,0</b>	2,7	1,8	25,75	161,0
	Бигус	<b>150,0</b>	7,0	6,2	5,2	230,4
	Батон нарезной	<b>30,0</b>	2,13	0,85	15,4	78,6
	Чай сладкий	<b>180,0</b>	0	0	14,97	56,85
		<b>Итого:</b>	67,01	67,15	259,48	2035,37

Ст.медсестра \_\_\_\_\_С.Е.Клочкова