

Утверждаю

Директор ЧОУ «Сад-школа «Эдельвейс»

\_\_\_\_\_ С.Р.Петрова

## Меню 7

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное (порциями)	<b>8,0</b>	0,08	6,64	0,08	58,84
	Каша геркулесовая на молоке	<b>200,0</b>	6,07	8,18	27,32	207,24
	Кофейный напиток с молоком	<b>180,0</b>	4,2	3,4	18,8	123,3
	Батон нарезной	<b>60,0</b>	4,5	1,7	30,8	157,2
	Сыр	<b>10,0</b>	2,3	3,2	0	41,1
<b>2 завтрак</b>	Кислородный коктейль					
<b>Обед</b>	Свежий помидор кусочком	<b>60,0</b>	1,56	3,18	3,42	47,4
	Суп рыбный со сметаной	<b>250/10</b>	4,2	5,4	13,8	141,7
	Азу из говядины с макаронами	<b>80/150</b>	22,53	16,32	36,95	303,7
	Компот из сухофруктов с витамином «С»	<b>180,0</b>	0,9	0	13,1	55,8
	Хлеб ржаной	<b>50,0</b>	3,0	0,4	19,1	91,8
<b>Полдник</b>	Сок фруктовый	<b>180,0</b>	0,9	0,28	19,5	83,5
	Печенье «Мария»	<b>30,0</b>	3,0	2,9	23,23	101,33
	Апельсин	<b>100,0</b>	0,8	0,3	8,1	40,0
	Творожники с джемом	<b>120/20</b>	14,2	9,2	27,1	308,4
	Чай сладкий	<b>180,0</b>	0	0	14,97	56,85
		<b>Итого:</b>	68,24	61,1	256,27	1818,16

Ст.медсестра \_\_\_\_\_ С.Е.Клочкова