

Утверждаю

Директор ЧОУ «Сад-школа «Эдельвейс»

_____ С.Р.Петрова

Меню 6

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	8,0	0,08	6,64	0,08	58,84
	Сыр	10,0	2,3	3,2	0	40,1
	Каша «Дружба» на молоке	200,0	6,9	8,4	32,4	193,0
	Кофейный напиток с молоком	180,0	0,1	0	11,5	46,5
	Батон нарезной	60,0	4,5	1,7	30,8	157,2
2 завтрак	Груша	100,0	1,65	0,55	21,2	96,9
Обед	Свежий огурец	60,0	0,7	0,1	2,3	14,5
	Суп «Крестьянский» с отварной говядиной со сметаной	250/10	4,6	7,2	27,7	197,4
	Рыба по-польски	80,0	22,4	12,4	8,6	196,0
	Картофельное пюре	150,0	3,0	5,5	19,6	141,1
	Компот из сухофруктов с вит. «С»	180,0	0	0	19,4	77,4
	Хлеб ржаной	50,0	3,0	0,4	19,1	91,8
Полдник	Сок фруктовый	150,0	1,3	0,25	12,1	62,0
	Пряники	30,0	1,59	1,71	22,2	109,2
	Сосиска детская	100,0	12,0	20,0	3,0	180,0
	Спагетти	80/120	9,7	10,5	28,4	329,3
	Чай сладкий	180,0	0,1	0	11,5	46,5
	Батон нарезной	30,0	2,13	0,85	15,4	78,6
		Итого:	67,77	62,37	272,28	1990,81

Ст.медсестра _____ С.Е.Клочкова