

Утверждаю

Директор ЧОУ «Сад-школа «Эдельвейс»

_____С.Р.Петрова

Меню 5

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак	Сыр	10,0	2,3	3,2	0	40,1
	Каша геркулесовая на молоке	200,0	6,07	8,18	27,32	207,24
	Кофейный напиток с молоком	180,0	4,2	3,4	18,8	123,3
	Батон нарезной	60,0	4,5	1,7	30,8	157,2
	Масло сливочное (порциями)	8,0	0,08	6,64	0,08	58,84
2 завтрак	Кислородный коктейль					
Обед	Свежий огурец кусочком	60,0	0,7	0,1	2,3	14,5
	Рассольник рыбный со сметаной	250/10	9,77	6,29	20,38	194,75
	Пудинг мясной с гречей	70/150	17,0	8,3	25,2	284,0
	Компот из сухофруктов с вит. «С»	180,0	0,9	0	13,1	55,8
	Хлеб ржаной	50,0	3,0	0,4	19,1	91,8
Полдник						
	Йогурт фруктовый	100,0	2,8	2,8	9,8	76,0
	Печенье «Мария»	30,0	2,19	5,1	24,0	150,0
	Груша	130,0	0,6	0,4	11,8	92,0
	Творожники с вареньем	120/20	12,9	14,9	42,2	320,91
	Чай сладкий	180,0	0	0	14,97	56,85
		Итого:	67,0	61,41	259,85	1923,29

Ст.медсестра _____С.Е.Клочкова