

Утверждаю

Директор ЧОУ «Сад-школа «Эдельвейс»

_____ С.Р.Петрова

Меню 4

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	8,0	0,08	6,64	0,08	58,84
	Сыр	10,0	2,3	3,2	0	40,1
	Каша манная на молоке	200,0	3,65	10,93	21,82	189,28
	Какао с молоком	180,0	5,4	4,5	12,2	138,9
	Батон нарезной	60,0	4,5	1,7	30,8	157,2
2 завтрак	Сок фруктовый	150,0	0,4	0,3	10,3	87,0
Обед	Свежий помидор кусочком	60,0	1,56	2,18	3,42	47,4
	Суп с фрикадельками	250,0	3,0	2,5	10,4	170,0
	Тушёные овощи с говядиной	230,0	17,6	7,5	25,8	323,2
	Компот из сухофруктов с вит. «С»	180,0	0,9	0	13,1	55,8
	Хлеб ржаной	50,0	3,0	0,4	19,1	91,8
Полдник	Яйцо «Пасхальное»	1 шт.	4,6	6,4	0	80,2
	Кекс «Сказочный»	50,0	2,8	6,4	27,1	192,0
	Чай	180,0	2,6	2,2	15,7	93,6
	Молочная вермишель	250,0	11,87	10,61	40,85	260,4
	Чай сладкий	180,0	2,6	2,2	15,7	93,6
		Итого:	66,86	67,66	246,37	2079,32

Ст.медсестра _____ С.Е.Клочкова