

Утверждаю

Директор ЧОУ «Сад-школа «Эдельвейс»

_____ С.Р.Петрова

Меню 3

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак	Сыр	10,0	2,3	3,2	0	40,1
	Каша пшённая на молоке	200,0	6,75	6,59	34,5	244,85
	Кофейный напиток с молоком	180,0	4,2	3,4	18,8	123,3
	Батон нарезной	60,0	4,5	1,7	30,8	157,2
	Масло сливочное (порциями)	8,0	0,08	6,64	0,08	58,84
2 завтрак	Мандарин	150,0	1,2	0,45	12,5	60,0
Обед	Солёный огурец кусочком	60,0	0,7	0,1	2,3	14,5
	Суп «Крестьянский» со сметаной	250/10	4,6	7,2	27,7	187,1
	Тушёные овощи с говядиной	230,0	14,0	13,3	10,5	286,4
	Компот из сухофруктов с витамином «С»	180,0	0,9	0	13,1	55,8
	Хлеб ржаной	50,0	3,0	0,4	19,1	91,8
Полдник	Чай с молоком	180,0	2,8	5,0	9,8	96,0
	Печенье «Сахарное»	30,0	2,19	5,1	24,0	150,0
	Яблоко	100,0	0,4	0,3	10,3	87,0
	Творожники с вареньем	120/20	12,9	14,9	42,2	320,91
	Чай сладкий	180,0	0,1	0	11,5	46,5
		Итого:	60,02	68,28	267,16	2020,3

Ст.медсестра _____ С.Е.Клочкова