

Утверждаю

Директор ЧОУ «Сад-школа «Эдельвейс»

_____ С.Р.Петрова

Меню 2

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак	Яйцо варёное вкрутую	1/2	3,74	2,97	0	54,77
	Каша геркулесовая на молоке	200,0	6,07	8,18	27,32	207,24
	Какао на молоке	180,0	5,4	4,5	19,2	138,9
	Батон нарезной	60,0	4,5	1,7	30,8	157,2
	Масло сливочное (порциями)	8,0	0,08	6,64	0,08	59,84
2 завтрак	Кислородный коктейль					
Обед	Свежий огурец кусочком	60,0	0,7	0,1	2,3	14,5
	Суп куриный с вермишелью	250,0	4,2	7,3	15,1	129,5
	Овощи тушёные с говядиной	230,0	17,6	7,5	25,8	323,2
	Компот из сухофруктов с вит. «С»	180,0	0,5	0	24,8	102,0
	Хлеб ржаной	50,0	3,0	0,4	19,1	91,8
Полдник	Песочная полоска	70,0	3,5	10,4	30,8	215,0
	Сок фруктовый	160,0	0,9	0,28	15,9	83,5
	Апельсин	70,0	0,63	0,14	5,0	28,0
	Творожники с вареньем	120/20	12,9	14,9	42,2	320,91
	Чай сладкий	180,0	0	0	14,97	56,85
		Итого:	63,72	65,01	271,37	1983,21

Ст.медсестра _____ С.Е.Клочкова