

Утверждаю

Директор ЧОУ «Сад-школа «Эдельвейс»

_____ С.Р.Петрова

Меню 10

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	8,0	0,08	6,64	0,08	58,84
	Каша пшеничка на молоке	200,0	6,58	5,68	24,38	240,27
	Кофейный напиток с молоком	180,0	0,1	0	11,5	46,5
	Батон нарезной	60,0	4,5	1,7	30,8	157,2
2 завтрак	Яблоко	100,0	0,4	0,3	10,3	47,0
Обед	Свежий огурец кусочком	60,0	0,7	0,1	2,3	14,5
	Рассольник с отварной говядиной со сметаной	250/10	9,43	9,85	24,57	238,38
	Ёжики со свеклой тушёной	80/150	24,3	18,1	20,0	253,5
	Компот из смеси сухофруктов с витамином «С»	180,0	0	0	19,4	77,4
	Хлеб ржаной	50,0	3,0	0,4	19,1	91,8
Полдник	Макароны со сливочным маслом, сыром	120/20	10,7	13,5	41,4	343,1
	Чай сладкий	180,0	0,1	0	11,5	46,5
	Кекс «Тортини»	50,0	2,8	6,4	27,1	222,0
	Сок фруктовый	180,0	1,35	0,3	12,15	64,5
		Итого:	66,07	63,83	269,98	1980,02

Ст.медсестра _____ С.Е.Клочкова