

Утверждаю

Директор ЧОУ «Сад-школа «Эдельвейс»

_____ С.Р.Петрова

Меню 1

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак	Сыр	10,0	2,3	3,2	0	40,1
	Масло сливочное (порциями)	8,0	0,08	6,64	0,08	58,84
	Каша рисовая на молоке	200,0	6,7	9,3	23,6	193,9
	Какао на молоке	180,0	5,4	4,5	19,2	138,9
	Батон нарезной	60,0	4,5	1,7	30,8	157,2
2 завтрак	Сок фруктовый	100,0	0,9	0,2	8,1	43,0
Обед	Свежий помидор кусочком	60,0	1,56	3,18	3,42	47,4
	Борщ с отварной говядиной со сметаной	250/10	4,6	7,4	14,7	197,1
	Ленивые голубцы с говядиной	230,0	16,2	11,4	12,9	289,0
	Компот из сухофруктов с вит. «С»	180,0	0,9	0	13,1	55,8
	Хлеб ржаной	50,0	3,0	0,4	19,1	91,8
Полдник	Банан	160,0	2,5	0,15	22,0	130,0
	Рыба по-польски с картофельным пюре	70/150	16,6	17,4	26,8	295,8
	Чай с молоком	180,0	2,6	2,2	15,7	93,6
	Батон нарезной	30,0	2,13	0,85	15,4	78,6
	Печенье «Причуда»	30,0	0,6	0,7	15,5	90,8
	Чай сладкий	180,0	2,6	2,2	15,7	93,6
		Итого:	72,31	68,34	254,98	2062,54

Ст.медсестра _____ С.Е.Клочкова