

## Аннотация к рабочей программе инструктора по физкультуре

Настоящая рабочая программа инструктора по физкультуре ЧУДОО «Детский сад «Эдельвейс» на 2016-2017 учебный год разработана на основе основной образовательной программы дошкольного образовательного учреждения в соответствии с ФГОС ДО.

Рабочая программа инструктора по физкультуре по образовательной области «Физическое развитие» представляет собой систему физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста в ЧУДОО.

**Цель рабочей программы** - полноценное физическое, личностное, интеллектуальное развитие ребенка дошкольника, его физических способностей.

**Основными задачами детского сада по физическому воспитанию дошкольников являются:**

1. Охрана и укрепление здоровья детей.
2. Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств
3. Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности
4. Воспитание потребности в здоровом образе жизни
5. Обеспечение физического и психического благополучия.

В программе представлены рациональные подходы к организации и проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий для детей всех возрастных групп ЧУДОО.

Рабочая программа конкретизирует цели и задачи изучения образовательной области «Физическое развитие»; определяет объем и содержание предлагаемого материала; оптимально распределяет время образовательной деятельности по темам.

Программа нацелена на воспитание ребенка-дошкольника здорового физически, инициативного и раскрепощенного, социально и нравственно развитого.

Рабочий вариант программы предназначен для детей от 3 до 7 лет в группах общеразвивающей направленности.

В рабочей программе отражено ежегодное перспективное планирование деятельности инструктора по физкультуре с учетом возрастных особенностей детей и требований СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. В летний период НОД по физкультуре проводится в форме игровых и тематических занятий.

Длительность непосредственно образовательной деятельности находится в соответствии с требованиями, определенными СанПиН.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей осуществляется 2 раза в неделю. Один раз в неделю организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей планируется на открытом воздухе, проводится в те дни, когда нет непосредственной образовательной деятельности по музыкальному и физическому развитию детей. Для решения задач физического воспитания детей в ЧУДОО используются следующие педагогические средства: физкультурные занятия, специально организованные занятия, физкультурные развлечения и спортивные праздники.

Успешное решение поставленных задач возможно лишь при условии комплексного использования всех средств физического воспитания: рациональный режим, питание, закаливание (в повседневной жизни; специальные меры закаливания) и движение (различные виды гимнастик, развивающие упражнения, спортивные игры, физкультурные занятия). В рабочей программе также заложены возможности предусмотренного стандартом формирования у воспитанников общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций.

Рабочая программа дополняется приложениями, конкретизирующими практическую реализацию деятельности инструктора по физкультуре.